

Terminvereinbarungen unter

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil
Telefonisch erreichbar Mo – Fr von 10 – 12 Uhr, Tel. 061 401 41 41
per E-Mail:
belinda.jermann@tcm-hin.ch
janine.sigrist@tcm-hin.ch

Erreichbarkeit

Tram Nr. 10 /17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil.
Die Praxis befindet sich 3 Minuten von der Tramstation entfernt.
Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unserer Homepage
www.mediare-ng.com

Kosten

CHF 160.- /h

Allgemeines

Kostenübernahme bei Abschluss einer alternativmedizinischen Zusatzversicherung. Bitte informieren Sie sich **vorgängig** bei Ihrer Krankenkasse, welcher Anteil der Behandlungskosten übernommen wird.
Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt werden, in Rechnung zu stellen.

MEDIARE
Naturärztegemeinschaft

Chinesische Medizin (TCM)

Therapeutinnen:

Belinda Jermann-Erni
Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in der Fachrichtung
TCM

Janine Sigrist-Uhlmann
Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in der Fachrichtung
TCM

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die TCM ist ein uraltes System, dessen Wurzeln ca. 5000 Jahre auf Basis des Konfuzianismus zurückliegen. Die Leibärzte des Kaisers beobachteten die Gesetze der Natur und entwickelten daraus verschiedene Therapiekonzepte und überlieferten sie nur mündlich an ihre nachfolgenden Ärztedynastien.

Damit entstand ein jahrtausendealtes, äussert differenziertes Diagnosesystem (u. a. Zunge, Puls) und vielfältige Behandlungsmethoden. Über das Stechen (Akupunktur), Erwärmen (Moxibustion) und Schröpfen (Aufsetzen von Gläsern mit Unterdruck auf die kranken Stellen) spezifischer Punkte der feinstofflichen Bahnen (Meridiane), sowie das Massieren (Tuina) und Schaben (Gua-Sha) von Körperregionen, werden die Selbstheilungskräfte geweckt und neu ausgerichtet. Mit spezifischen Arzneimittelrezepturen kann der TCM Therapeut zudem auch die inneren Vorgänge im Körper bei komplexen Beschwerdebildern gezielt beeinflussen.

So wird nicht nur das Wechselspiel der Organe ausbalanciert, sondern auch der Mensch in seinen geistig-seelischen Aspekten in die «Mitte» gebracht.

Was kann mit der TCM behandelt werden?

Die Wirkung der TCM ist aus obgenannten Gründen sehr umfassend. Sie wird eingesetzt bei:

- **Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** (Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Hexenschuss, Hüftschmerz, Knieschmerz, Tennisellbogen, Schleudert trauma, allg. Muskelschmerzen etc.)
- **Erkrankungen der Atemwege** (Asthma, Heuschnupfen, Nasennebenhöhlenentzündungen etc.)
- **Diverse Schmerzzustände** (Kopfschmerzen, Migräne, Phantomschmerzen bei Amputationen, Neuralgien etc.)
- **Nervenerkrankungen** (Schwindel (z. B. M. Menière), Lähmungen nach Schlaganfall oder Hirnblutungen, Facialisparesen etc.)
- **Herz-, Kreislaufkrankungen** (Blutdruck, Herzrasen etc.)
- **Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes** (Reizdarm, M. Crohn, Durchfall oder Verstopfung, Gastritis etc.)
- **Hormonell bedingte Beschwerden** (Klimakterium, Hyperthyreose etc.)
- **Gynäkologische Erkrankungen** (Klimakterium, Menstruationsstörungen, Fruchtbarkeitsstörungen, Geburtsvorbereitung, Laktationsstörungen, Blasenentzündungen, Reizblase, Harninkontinenz etc.)
- **Hautkrankheiten** (Neurodermitis, Ekzeme, Urtikaria etc.)
- **Psychische und psychosomatische Erkrankungen** (Depressive Verstimmungen, Schlafstörung, Erschöpfungszustände, Unruhezustände)
- **Sonstige Anwendungsgebiete:** Erkältungen, Müdigkeit, Allergien etc.



Belinda Jermann-Erni

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in der Fachrichtung TCM, 4-jährige Ausbildung an der Akademie für Naturheilkunde in Basel mit Diplomabschluss. Ehemalige Dozentin an der Bio-Medica in Basel im Bereich der Kinderheilkunde, TCM, Pflanzenheilkunde und Heilmittelherstellung.

Diverse Weiterbildungen in der Naturheilkunde und Schulmedizin u.a. im Gebiet der Neurologischen Erkrankungen, Kinderwunsch, Schwangerschaft & Geburt und Kinderheilkunde. Studienaufenthalt am Institute of TCM in Sydney.



Janine Sigrist-Uhlmann

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in der Fachrichtung TCM (inklusive Akupunktur und chinesische Arzneimittel), 4-jährige Ausbildung an der Akademie für Naturheilkunde in Basel mit Diplomabschluss. Zusätzliche Ausbildung in Augenakupunktur und Neuraltherapie, ehemaliges Mitglied der Qualitätssicherungskommission (QSK) der eidg. Höheren Fachprüfungen.

Diverse Weiterbildungen, u.a. im Gebiet der Magen-Darmkrankheiten und Kinderbehandlungen; Studienaufenthalt am Tsinghua Universitätsspital in Peking.