

Terminvereinbarungen

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil

Handy +41 76 584 60 70

E-Mail praxis@shiatsu-alsweg.ch
melanie.kohler@mediare-ng.com
www.mediare-ng.com
www.shiatsu-alsweg.ch

MEDIARE
Naturärztegemeinschaft

Erreichbarkeit

Tram Nr. 10 /17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil.

Die Praxis befindet sich 3 Gehminuten von der Tramstation entfernt.

Detaillierter Lageplan finden Sie unter www.mediare-ng.com

Kosten

CHF 140 pro h Shiatsu

CHF 180 pro h Ganzheitliche Beratung

Allgemeines

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt werden, in Rechnung zu stellen.

**Shiatsu
und Ganzheitliche Beratung**

Mélanie Kohler Komplementärtherapeutin OdA KT i.A.

Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Therapieform der Komplementärtherapie, welche Körper, Geist und Seele berührt. Shiatsu stammt aus Japan und bedeutet «Fingerdruck».

Der Ursprung liegt in der fernöstlichen Medizin und Gesundheitslehre. Shiatsu ist geprägt durch deren Philosophie und Verständnis des Lebens. Shiatsu wird von modernen westlichen Erkenntnissen zur Gesundheitsförderung beeinflusst, die sich ebenfalls an einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen orientieren.

Die Behandlung unterstützt Sie bei verschiedenen Beschwerden.

So wird nicht nur das Wechselspiel der Organe ausbalanciert, sondern auch der Mensch in seinen geistig-seelischen Aspekten in die «Mitte» gebracht.

"Klientinnen und Klienten nehmen die Berührung auf verschiedenen Ebenen wahr, sie spüren, wie ihr Körper auf die Behandlung reagiert und wie sie dabei zur Ruhe kommen."

Indikationen: Shiatsu hilft ganzheitlich zu genesen

- Körperliche / seelische und- oder geistige Belastungen (Psychosomatik)
- Magen-Darm und Verdauungsbeschwerden
- Chronische Erkrankungen
- Erschöpfungssymptomatik, Energielosigkeit, Antriebslosigkeit, Hochsensibilitäten etc.
- Ess-Störungen (und Zwangsgedanken/ Gedankenkreisen)
- Beschwerden ohne konkret-offensichtlich medizinische Ursache
- Muskuläre Verspannungszustände

- Schulische und außerschulische Schwierigkeiten (ADHS)
- Diverse Schmerz-Zustände, Kopfschmerzen und Migräne
- Zustand nach längerer Krankheit oder Operation
- Lebenskrisen, Burnout, Depressionen, Traumata und Angstzustände
- Hormonell bedingte Beschwerden und Gynäkologische Erkrankungen (Menstruationsbeschwerden, Kinderwunsch, Klimakterium, Wechseljahre)



Mélanie Kohler

Komplementärtherapeutin i.A. (seit 2022) an der Bio-Medica, TCM Schule in Basel und am Institut für Komplementärtherapie in Rapperswil.

Diverse Weiterbildungen und langjährige Erfahrung in der spezifischen Beratung- und Begleitung von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und Ihren Eltern, aber auch weiteren Formen von Gemeinschaft/ „Lebenssystemen“ und Partnerschaften.

Erlangung der Krankenkassenanerkennung nach Diplom-Abschluss Komplementärtherapie 2025. Aktuell noch reduzierter Selbstzahler-Tarif.