

Terminvereinbarungen

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil

Handy 079 743 05 47

E-Mail christina.schaulin@curacasa-hin.ch

Web www.wochenbettbetreuung-schaulin.ch
www.mediare-ng.com

Erreichbarkeit

Tram Nr. 10 /17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil.

Die Praxis befindet sich 3 Gehminuten von der Tramstation entfernt.

Detaillierter Lageplan finden Sie unter www.mediare-ng.com

Kosten

Still- und ambulante Wochenbettbetreuung laufen im Rahmen des Mutterschutzes über die Grundversicherung

Schlafberatung nach Absprache

Allgemeines

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt werden, in Rechnung zu stellen.

Ambulante Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Schlafcoaching

Therapeutin: Christina Schaulin

Dipl. Pflegefachfrau mit Zusatzausbildung

Im Menschenleben ist es wie auf einer Reise, die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg

Wochenbettbetreuung

Die ambulante Wochenbettbetreuung ist eine Pflichtleistung der Krankenkasse und umfasst die ersten 2 Monate nach der Geburt. Ich besuche die frischen Eltern zu Hause und übernehme die Kontrollen bei Mutter und Baby. Ich unterstütze die Eltern bei allen Fragen im Umgang mit dem Neugeborenen wie der Pflege und der Ernährung. Ich begleite die Familien in den ersten Lebenswochen individuell und bedürfnisorientiert und freue mich, wenn ich die Sicherheit und das Selbstvertrauen fördern kann.

Stillberatung

Als ausgebildete Stillberaterin (CAS der Fachhochschule Bern) kann ich bei Fragen rund um das Stillen und der Ernährung des Babys eine kompetente Hilfe sein. Ich kenne mich aus bei Problemen mit der Milchbildung, bei schmerzenden Brustwarzen, bei beginnendem Milchstau und weiteren Herausforderungen beim Stillen. Ich begleite die Eltern kompetent und wertfrei bei allen Ernährungsfragen beim Baby. Ich unterstütze die mit meinem Fachwissen und meiner Erfahrung bei Trinkschwierigkeiten, mangelnder Gewichtszunahme, bei Kindern mit Spaltenfehlbildungen und vielem mehr.
3 Stillberatungen werden von den Krankenkassen übernommen. Werden weitere Beratungen in Anspruch genommen, gehen diese zu Lasten der Familien.

Schlafcoaching

Ich biete Eltern eine individuelle und bedürfnisorientierte Beratung nach dem Konzept von Bianca Niermann an. Nach einer fundierten Ausbildung bin ich in der Lage, Familien bei Schlafschwierigkeiten zu begleiten. Die Schlafberatung versteht sich als enge Zusammenarbeit mit den Eltern und umfasst sowohl Beratungstermine wie auch das Ausfüllen von Protokollen, damit ich mir ein Bild der Situation machen kann. Nach dem Auswerten der Protokolle werde ich in enger Zusammenarbeit mit den Eltern einen Plan ausarbeiten und die Eltern begleiten, so dass die Umsetzung gelingen sollte.



Christina Schaulin

Pflegefachfrau HF
Stillberaterin CAS
Schlafcoach nach Bianca Niermann

Stillberatung und ambulante Wochenbettbetreuung kann über die Grundversicherung im Rahmen des Mutterschutzes abgerechnet werden.

Schlafberatung ist nicht kassenpflichtig