

Terminvereinbarungen unter:

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil
Telefonisch erreichbar Mo – Fr von 10 – 12 Uhr, Tel 061 401 41 41,
per E-Mail: janine.sigrist@mediare-ng.com

Erreichbarkeit

Tram Nr. 10 / 17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil.
Die Praxis befindet sich 3 Min. von der Tramstation entfernt.
Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unserer Homepage
www.mediare-ng.com

Kosten

CHF 150.-/ Stunde. Bei Abschluss einer komplementärmedizinischen
Zusatzversicherung werden die Kosten von den meisten Krankenkassen
übernommen. Da die Krankenkassen unterschiedliche Regelungen haben,
ist zu empfehlen, sich vor einer Therapie bei Ihrer Krankenkasse zu infor-
mieren.

Allgemeines

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt
werden, in Rechnung zu stellen.

Schmerzfremie Laser- Akupunktur

Therapeutin: Janine Sigrist-Uhlmann, dipl. Heilpraktikerin
ED in der Fachrichtung TCM

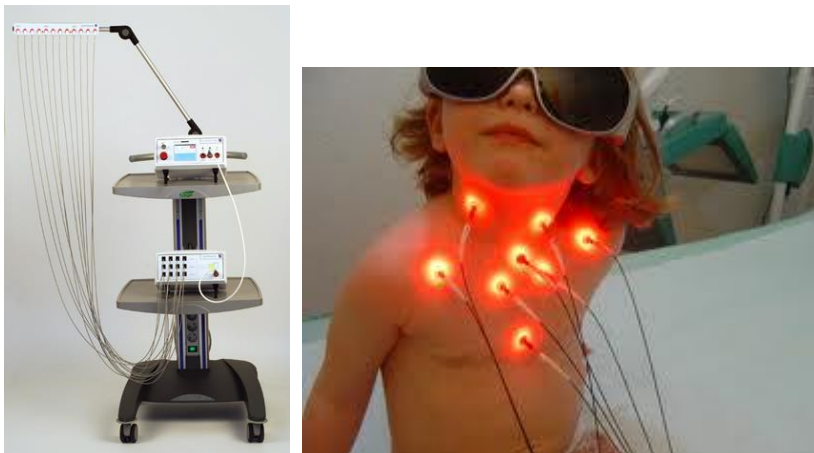
Laser-Akupunktur

Völlig schmerzfreie Form der Akupunktur!

Akupunktur ist der Überbegriff für die Bezeichnung der Stimulation von Reflexpunkten am Körper. Diese klassische, asiatische Heilkunst ist in der Medizin allgemein anerkannt und bei der Bevölkerung wegen der grossen Erfolge sehr beliebt.

Für die Stimulation der Punkte gibt es verschiedene Methoden. Am bekanntesten ist die Nadelakupunktur, welche nicht immer als angenehm empfunden werden kann. Bei der Laserakupunktur wird an Stelle von Nadeln ein energiereicher, gebündelter Lichtstrahl eingesetzt. Die Laser-Akupunktur-Behandlung ist im Unterschied zur klassischen Nadelakupunktur völlig einstich- und somit schmerzfrei. Damit ist sie besonders geeignet für stark schmerzsensibilisierte Personen, Kinder und schwache Personen.

Lokal entfalten die Laserstrahlen eine biologische Heilwirkung im akut und chronisch erkrankten Gewebe. Sie stabilisieren die Zellmembran und regen den Stoffwechsel an (ATP-Bildung auf photochemischem Weg) und setzen bioaktive Stoffe frei, die den Heilungsprozess fördern und die Protein- und Kollagensynthese (z. B. bei Heilungsstörungen) steigern.



Die Vorteile der Laser-Akupunktur

- Keine traumatischen Nebenwirkungen, Schmerz- oder Allergiereaktionen
- Kurze Anwendungsdauer
- Besonders geeignet für stark schmerz sensible Personen, Kinder oder schwache Personen

- Keine Kollaps- oder Infektionsgefahr
- Behandlung infizierter oder traumatisierter Körperareale (da kein Hautkontakt notwendig)
- Zusätzliche laserspezifische Positivwirkungen (siehe unten), bisher keine Nebenwirkungen bekannt

Wofür ist die Laser-Akupunktur besonders geeignet?

- Hauterkrankungen: z.B. Neurodermitis, Akne, Ulcus cruris, Dekubitus, sonstige Wundheilungsstörungen, Juckreiz etc.
- Schmerzen verschiedenster Art: besonders neuralgische und muskuläre Beschwerden, Erkrankungen des Bewegungsapparates (wie z. B. Schulterbeschwerden und Tendovaginitis, Erkrankungen des Nervensystems (wie z.B. Phantomschmerzen, Karpaltunnelsyndrom im Anfangsstadium, Kopfschmerzen und Migräne, Trigeminusneuralgie, Probleme im Zahn-Mund-Kieferbereich etc.
- Sportverletzungen: Tiefenwirkung in der Akutschmerzbehandlung (z.B. bei Insertionstendinopathien, zur forcierten Ödemresorption bei Distorsionen, Achillessehnenzerrung)
- Kinder: Bewährt als Alternative, bzw. als Einstieg in die Nadeltherapie
- Diverses: Behandlung von Warzen, Parodontitis, spezifische Gesichtspunkte (welche mit Nadeln sehr schmerzhaft wären etc.)

Durchführung

Für die Anwendung der Laser-Akupunktur gelten generell, die gleichen Prinzipien bezüglich der Diagnostik und der Punktauswahl wie bei der klassischen Akupunktur. Mit dem Laser können die Akupunkturpunkte jedoch nur sequentiell, das heisst max. acht Punkte gleichzeitig behandelt werden. Punktekombinationen, wie in der klassischen Akupunktur, sind nicht im gleichen Masse möglich. Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt.

Zur Therapeutin



Janine Sigrist-Uhlmann: Kant. dipl. Heilpraktikerin ED in der Fachrichtung TCM, 4-jährige Ausbildung an der Akademie für Naturheilkunde mit Diplomabschluss. Diverse Weiterbildungen, u.a. in den Gebieten der Augenakupunktur, der Magen-Darmkrankheiten, Laser-Akupunktur und Kinderbehandlungen; Studienaufenthalt am Tsinghua Universitätsspital in Peking. Krankenkassenanerkannt für die Fachrichtung TCM bei Abschluss einer alternativmedizinischen Zusatzversicherung.