

## **Terminvereinbarungen unter:**

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil

Telefonisch erreichbar Mo – Fr von 10 – 12 Uhr, Tel 061 401 41 41

Natel: 076 449 09 81

Per Email: a.christofori@mediare-ng.com

## **Erreichbarkeit**

Tram Nr.10 / 17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil. Die

Praxis befindet sich 3 Min. von der Tramstation entfernt.

Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unserer Homepage

[www.mediare-ng.com](http://www.mediare-ng.com)

## **Kosten**

Die Behandlungskosten werden in der Regel aufgrund einer ärztlichen Verordnung von der eidgenössischen Invalidenversicherung IV oder der Krankenkasse übernommen.

## **Allgemeines**

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, in Rechnung zu stellen.

# **Physiotherapie**

## **Für Kinder und Erwachsene**

Therapeutin: Angelika Christofori

## Physiotherapie für Kinder und Erwachsene

Im Mittelpunkt stehen verunfallte, erkrankte oder behinderte Kinder und Erwachsene mit ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen.

### Ziele und Wirkungsweisen

Ziel der Physiotherapie ist es, das Leben trotz Beeinträchtigung zu erleichtern:

Die Physiotherapie unterstützt Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten behindert sind, sei es aufgrund eingeschränkter Bewegungsmöglichkeiten oder durch Wahrnehmungsstörungen.

Die Therapie wird individuell auf den Menschen abgestimmt.

Eventuelle Hilfsmittelanpassungen tragen dazu bei, die verbleibenden Fähigkeiten best möglich nutzen zu können.

Die Verbesserung, Wiederherstellung oder Kompensation der beeinträchtigten Fähigkeiten führt in der Bewältigung des Alltags wieder zu mehr Selbstständigkeit und Handlungsfreiheit.

### Indikationen

- Leichte bis schwere cerebrale Bewegungsstörungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Muskelkrankheiten
- Sturzprävention (besonders für betagte Menschen)
- Förderung der Selbstständigkeit
- Lymphatische Dysregulationen
- Individuelle Abklärung und Anpassung von Hilfsmitteln
- Optimierung der Voraussetzungen zur Wiedereingliederung in den Alltag nach Erkrankungen oder Unfällen
- Reduktion der Beseitigung von Problemen des Bewegungsapparates

## Zur Therapeutin:

Frau Christofori übt ihren Beruf seit 1977 aus.

Ihre Spezialgebiete sind:

- Bobath-Therapie
- PNF
- Lymphdrainage
- Psychomotorik
- Sturzprävention
- Spiegeltherapie
- Palliative Care

Domizilbehandlungen möglich.

